

# Mi registro diario

## Use este calendario para registrar:

1. Cuándo toma XPOVIO + dexametasona recetados por su proveedor de atención médica, lo que incluye cualquier medicamento contra las náuseas que se requiera antes y durante el tratamiento con XPOVIO.
2. Cuántas veces come cada día. Es importante comer alimentos nutritivos con regularidad.
3. Su ingesta diaria de líquidos. Es importante mantenerse hidratado.

Comparta este registro con su proveedor de atención médica en sus citas de seguimiento.

**Semana del** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ - \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### 1. ¿Cuándo debo tomar XPOVIO y dexametasona esta semana?

**DOMINGO**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SÁBADO**

### 2. ¿Cuántas veces comí hoy?

Alimentos del domingo

Alimentos del lunes

Alimentos del martes

Alimentos del miércoles

Alimentos del jueves

Alimentos del viernes

Alimentos del sábado

### 3. ¿Bebí suficientes líquidos hoy?

Líquidos del domingo

Líquidos del lunes

Líquidos del martes

Líquidos del miércoles

Líquidos del jueves

Líquidos del viernes

Líquidos del sábado