

# Mi registro diario



Use este calendario para registrar:

1. Cuándo toma la pauta de XPOVIO® (selinexor) recetada por su proveedor de atención médica, lo que incluye cualquier medicamento contra las náuseas que se requiera antes y durante el tratamiento con XPOVIO.
2. Cuántas veces come cada día. Es importante comer alimentos nutritivos con regularidad.
3. Su ingesta diaria de líquidos. Es importante mantenerse hidratado.

Comparta este registro con su proveedor de atención médica en sus citas de seguimiento.

Semana de \_\_\_\_/\_\_\_\_ - \_\_\_\_/\_\_\_\_

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>1</b> <b>¿Cuándo debo seguir el régimen de XPOVIO esta semana?</b>	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora
<b>2</b> <b>¿Cuántas veces comí hoy?</b>	Alimentos	Alimentos	Alimentos	Alimentos	Alimentos	Alimentos	Alimentos
<b>3</b> <b>¿Cuántas onzas de líquidos bebí hoy?</b>	Líquidos	Líquidos	Líquidos	Líquidos	Líquidos	Líquidos	Líquidos